



GRUPE DE RYTHMOLOGIE ET DE STIMULATION CARDIAQUE
DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE

24^{es} Journées de Rythmologie

27/29 septembre 2023

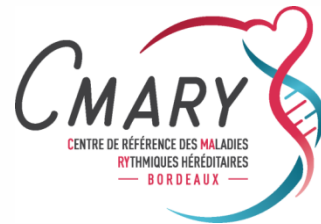
Avignon
Palais des Congrès
Cité des Papes

TEMPO :

Quel **traumatisme** pour le **patient** et ses proches après une **mort** subite récupérée ?

Adeline BANOS, psychologue clinicienne

Centre de référence des **MA**ladies **RY**thmiques héréditaires de bordeaux



w w w . r y t h m o l o g i e . f r





Justification scientifique

- **Quelques chiffres :**
 - 60 000 morts subites par an en France
 - 85% des arrêts cardio-respiratoires se déroulent à la maison
 - Dans 4 cas sur 10, un massage externe sera réalisé par un témoin
- **Etat de stress aigu :**
 - 2 à 30 jours après l'évènement
 - Combinaison symptômes dissociatifs immédiats + symptômes de stress post-traumatique
- **Trouble de stress post-traumatique :**
 - + de 30 jours après l'évènement
 - Critère A : exposition à un événement traumatique
 - Critère B : présence de reviviscences intrusives de cet évènement
 - Critère C : émoussement psychique avec restriction des affects
 - Critère D : divers symptômes



Objectifs

- **Objectif principal :**
 - Identifier la proportion de patient et de proche pouvant développer un trouble de stress post-traumatique 3 mois après une mort subite récupérée.
- **Objectifs secondaires :**
 - Identifier la proportion de patients et de proches développant un TSPT suite à un état de stress aigu
 - Identifier la proportion de patients et de proches présentant une vulnérabilité au traumatisme et qui développeront ensuite un TSPT.
 - L'influence du genre et de l'âge sur la survenue d'un TSPT.



Une étude longitudinale pour évaluer le TSPT



Mort Subite
Récupérée

+/- 15 jours



Stress Aigu
Questionnaire SASRQ

3 à 6 mois



TSPT
Questionnaire
PCL-5

« Il y a des coups de foudre qui font des bleus au cœur »

(Pierre Perret)



GRUPE DE RYTHMOLOGIE ET DE STIMULATION CARDIAQUE
DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE

24^{es} Journées de Rythmologie

27/29 septembre 2023

Avignon
Palais des Congrès
Cité des Papes



Service
Soins Intensifs cardiologiques



Service
Electrophysiologie et
stimulation cardiaque

22 patients



23 proches



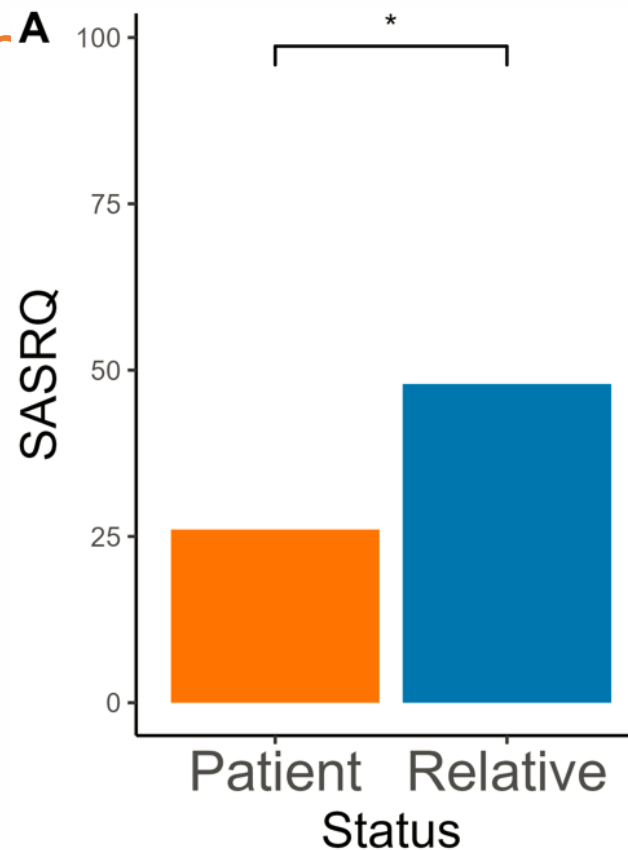
w w w . r y t h m o l o g i e . f r





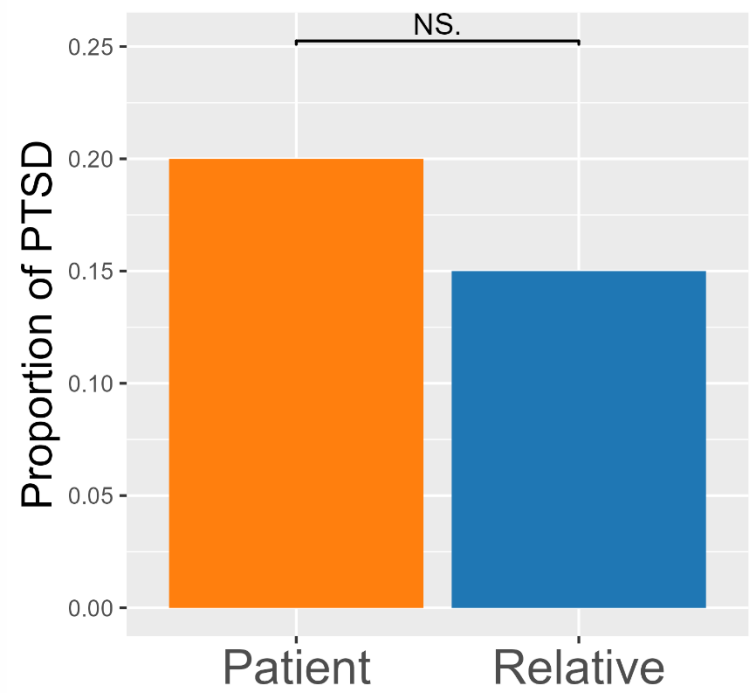
Le stress mesuré est plus fort chez les proches que chez les patients

Le stress aiguë est significativement plus élevé chez les proches





Pas de différence significative du TSPT entre les patients et proches



Nous n'avons pas pu montrer un TSPT significativement plus élevé chez les proches que chez les patients.



Des TSPT observés tant chez les patients que chez les proches



Patients
20%



Proches
15%



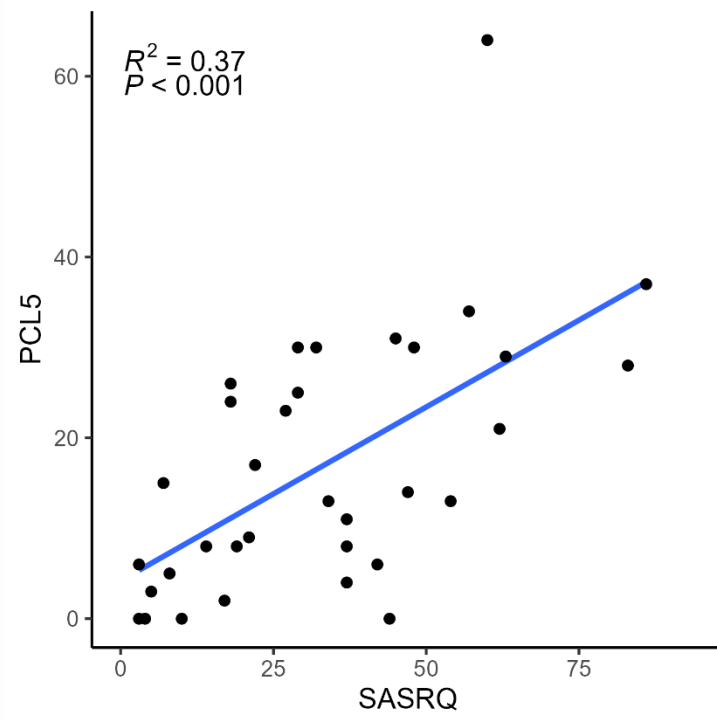
GRUPE DE RYTHMOLOGIE ET DE STIMULATION CARDIAQUE
DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE

24^{es} Journées de Rythmologie

27/29 septembre 2023

Avignon
Palais des Congrès
Cité des Papes

Plus le stress aiguë est élevé, plus le stress post
traumatique est fort





GRUPE DE RYTHMOLOGIE ET DE STIMULATION CARDIAQUE
DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE

24^{es} Journées de Rythmologie

27/29 septembre 2023

Avignon
Palais des Congrès
Cité des Papes

Prise en charge psychologique précoce pour une prévention du TSPT

- Etude en cours de soumission à publication
- Dépistage précoce des proches
- Une nouvelle étude est nécessaire pour évaluer la prise en charge du TSPT dans le cadre d'un événement de mort subite chez les proches et les patients :
 - Évaluer la mise en place d'un outil thérapeutique afin d'éviter le développement d'un TSPT
 - 3 groupes de 50 proches/patients avec prise en soin par le biais de l'EMDR et un groupe témoin
 - Etude multicentrique souhaitable

Si certains sont intéressés pour nous rejoindre dans l'aventure TEMPO

adeline.nogala@chu-bordeaux.fr

w w w . r y t h m o l o g i e . f r





GRUPE DE RYTHMOLOGIE ET DE STIMULATION CARDIAQUE
DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE

24^{es} Journées de Rythmologie

27/29 septembre 2023

Avignon
Palais des Congrès
Cité des Papes

MERCI DE VOTRE ATTENTION



w w w . r y t h m o l o g i e . f r

